Tema: Orientación técnica para el fortalecimiento de competencias del talento humano en salud para promover la cesación del consumo de tabaco.

Dependencia (Dirección / Oficina)	**Proceso**
Dirección de Provisión de Servicios de Salud	Provisión de Servicios de Salud

Objetivo	**Fecha**: 15/05/2024			
Brindar orientación técnica para el fortalecimiento de competencias del talento humano en salud de la EAPB Salud Bolívar y sus prestadores para promover la cesación del consumo de tabaco.	**Tipo de reunión**	Asistencia Técnica: Asesoría ( ) Orientación (x) Capacitación ( ) Acompañamiento ( )		
		Otro ( ) _____		
	Modalidad:	Presencial ( )	Virtual (x)	Mixta ( )
	Lugar: Plataforma TEAMS			
	Hora Inicio: 12:00 pm **Hora Fin:** 1:00 pm			
	Notas por: Luisa Bonilla			
	Próxima Reunión: Por definir			
	Quien cita: Por definir			

TEMAS Y COMENTARIOS TRATADOS *

La reunión inició con la intervención de la Dra Johanna Rodríguez, referente de la EAPB Salud Bolívar, quien dio la bienvenida a los participantes y socializó el objetivo del encuentro, exaltando la importancia de fortalecer las acciones de identificación del consumo de tabaco y uso de vapeadores, y su abordaje inicial, considerando que el próximo 31/05/2024 tendría lugar la conmemoración del Día Mundial Sin tabaco.

A continuación, se dio paso a las Dras Luisa Bonilla y Patricia Santamaría, referentes de la RIAS SPA desde la Dirección de Provisión de Servicios de Salud – Secretaría Distrital de Salud, quienes abordaron el tema de “Cesación del Consumo de Tabaco”, haciendo énfasis en los siguientes aspectos:

- **Contexto normativo:** Se socializaron algunos aspectos clave incluidos en la Ley 1335 de 2009, la Resolución 3280 de 2018, la Resolución 202 de 2021, el Acuerdo 817 de 2021 y el Plan Decenal de Salud Pública 2022 - 2031.
- **El tabaquismo y su impacto:** Se mencionó que el tabaquismo era una enfermedad crónica, de tipo adictivo, la cual no solo contribuía al desarrollo de enfermedades no transmisibles como el cáncer, enfermedades respiratorias y cardio vasculares, sino que también anualmente a nivel mundial contribuía al fallecimiento de más de 8 millones de personas. Asimismo, se mencionó

que durante 2022 a nivel distrital se había evidenciado una disminución del consumo de tabaco en la población general, así como en la tasa de nuevos fumadores, aunque también se había observado un aumento del consumo en las mujeres y la población de 12 a 24 años.

- **Atenciones del programa de cesación de Tabaco:**

  - **Atenciones básicas:** Se destacó que podían ser efectuadas por cualquier profesional y estaban dirigidas a toda la población con el propósito de identificar el consumo y realizar un abordaje inicial (consejería breve). Además, se precisó lo siguiente:

    1) Realizar intervención o consejería breve: Pasos 1,2,3 estrategia de las 5A (Averiguar, aconsejar y apreciar).
    2) Calcular el índice paquete año o el índice tabáquico.
    3) Valorar el grado de dependencia física a la nicotina.
    4) Derivar a las atenciones intermedias si el usuario desea dejar de fumar.
    5) Derivar a las atenciones intensivas o avanzadas a los grupos especiales: Gestantes, personas con comorbilidades crónicas, niños y adolescentes, consumidores de otras SPA y alteraciones de la salud mental, personas con varios intentos fallidos de cesación.
    6) Reforzar motivación y monitorear en las próximas consultas a las personas que no desean dejar de fumar (Estrategia de las 5R – Relevancia, riesgos, recompensas, resistencias y repetición).

  - **Atenciones intermedias:** Se explicó que podían ser desarrolladas por profesionales en medicina, enfermería y psicología, y estaban dirigidas a aquellas personas que deseaban dejar de fumar, con el objetivo de brindarles el apoyo que requerían dicha cesación. Además, se precisó lo siguiente:

    1) Ayudar al paciente a dejar el consumo de tabaco: Pasos 4 y 5 de la Estrategia de las 5A (Ayudar y acordar), y Estrategia de las 5R (Relevancia, riesgos, recompensas, resistencias y repetición).
    2) Ofrecer tratamiento farmacológico si está indicado, según criterio médico.
    3) Una vez iniciada la cesación indagar por síntomas de abstinencia y craving.
    4) Una vez iniciada la cesación evidenciar beneficios y reafirmar la motivación al cambio (prevenir recaídas).
    5) Controlar signos vitales, peso, talla e índice de masa corporal.
    6) Derivar a las atenciones intensivas en caso de ser necesario.

- **Atenciones intensivas/avanzadas:** Se indicó que debían ser desarrolladas por un equipo interdisciplinario entrenado y estaban dirigidas a poblaciones especiales (gestantes, niños y adolescentes, personas con comorbilidades crónicas, personas con varios intentos fallidos de cesación…etc). Además, se precisó lo siguiente:

  1) Valorar al paciente e identificar comorbilidades en salud mental y realizar el abordaje pertinente.
  2) Desarrollar intervención cognitivo conductual.
  3) Brindar orientación para la prevención y el manejo de recaídas.
  4) Desarrollar intervención motivacional.
  5) Brindar tratamiento farmacológico según criterio médico.
  6) Realizar seguimiento (valorar abstinencia y craving).

- **Intervenciones comunitarias/colectivas:** Se mencionó que estas intervenciones se enfocaban en la promoción de hábitos saludables y la prevención del consumo de tabaco y uso de vapeadores, contemplando diversas acciones de información, educación y comunicación, que debían incluir la elaboración material impreso y audiovisual, dirigido y adaptado a distintas poblaciones.

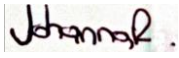
Finalmente, dando cierre al espacio la Dra Johanna recordó la importancia realizar un adecuado diligenciamiento de las historias clínicas, el cual evidenciara la identificación del riesgo y el desarrollo de las acciones mencionadas, según competencia.

La reunión finalizó a la 1:00 pm si novedades.

COMPROMISOS*

ACCIÓN	RESPONSABLE	FECHA
Enviar el acta y la presentación	Referentes SDS	17/05/2024

REVISIÓN Y APROBACIÓN DEL ACTA

No	NOMBRES Y APELLIDOS	CORREO	TELÉFONO	DIRECCIÓN/ OFICINA/	FIRMA
1	Luisa Fernanda Bonilla Rodríguez	Lfbonilla@saludcapital.gov.co	3112040692	SDS-DPSS	
2	Diana Patricia Santamaría Moreno	Dpsantamaria@saludcapital.gov.co	3124248374	SDS- DPSS	
3	Sindy Johanna Rodríguez	sindy.rodriguez@segurosbolivar.com	3203055524	Salud Bolívar	

ASISTENTES

Anexo listado de asistencia SDS-PYC-FT-002.

Nota: Cuando la asistencia es igual o superior a 10 personas, se debe hacer uso del formato Listado de asistencia a reuniones SDS-PYC-FT-002, según lineamiento SDS-PYC-LN-011

Evaluación y cierre de la reunión

¿Se logró el objetivo?	Observaciones (si aplica)
Si (x) **No ( )**	No aplica

***** Se podrán incluir o eliminar filas de acuerdo con el requerimiento.

Se adjunta listado de asistencia:

ID	Ingreso	Nombre completo	Entidad	Cargo	Celular	Correo electrónico
1	5/15/24, 12:00:40 PM	Luisa Bonilla Rodríguez	Secretaría Distrital de Salud	Profesional especializado	3112040692	lfbonilla@saludcapital.gov.co
2	5/15/24, 12:00:46 PM	Diana Patricia Santamaria Moreno	Secretaria Distrital de Salud	Referente Ruta SPA-DPSS	3124248374	dpsantamaria@saludcapital.gov.co
3	5/15/24, 12:00:49 PM	Viviam Sofia Manosalva Castillo	Salud bolivar IPS	Medico general	3202866080	Sofia.manosalva@segurosbolivar.com
4	5/15/24, 12:00:50 PM	Loren Vanessa Quintero Acosta	Bolivar Salud IPS	Trabajadora social	3227477704	lorenquintero1409@gmail.com
5	5/15/24, 12:00:50 PM	Luis Alfonso paredes bastos	Bolívar salud (metropolis)	Medico	3014473752	Luisalfonsoparedes0430@gmail.com
6	5/15/24, 12:00:50 PM	Yasnith Rubiano Ramírez	Seguros Bolivar	Psicóloga	3505482089	psicoyash@gmail.com
7	5/15/24, 12:00:50 PM	Karen	Bolivar Salud IPS			
8	5/15/24, 12:02:03 PM	Adriana Báez Díaz	IPS Bolívar	Enfermera	3009908139	adribaez7803@gmail.com
9	5/15/24, 12:02:50 PM	Nebis Margarita Gomez Martinez	IPS seguros bolivar	Enfermera	3008427993	nebis.gomez@segurosbolivar.com
10	5/15/24, 12:02:50 PM	Diana Paola Rodriguez Martinez	Bolivar Salud IPS	Enfermera	3213872782	diana.rodriguez.martinez@segurosbolivar.com
11	5/15/24, 12:02:50 PM	Omar Gómez R.	Bolivar Salud IPS			
12	5/15/24, 12:05:14 PM	Jose Vicente Diaz Angarita	Bolivar salud eps	Medico general	3014022287	Josevdiaza@gmail.com

13	5/15/24, 12:05:15 PM	Cristian David Fernandez Roncancio	Bolivar Ips	Medico General Ips	3166916104	drcristianf@gmail.com
14	5/15/24, 12:05:36 PM	Maria Fernanda Montaño Barinas	Salud Bolívar IPS	Medico general	3106963808	montanobmf97@gmail.com
15	5/15/24, 12:06:24 PM	Daniela	Bolivar Salud IPS			
16	5/15/24, 12:06:40 PM	Juliette Alejandra Mayorga Cardozo	Salud bolivar EPS	Médica general	3212054738	juliette.mayorga@segurosbolivar.com
17	5/15/24, 12:08:30 PM	Johanna Rodríguez	Salud Bolívar EPS	Referente RPMS	3203055524	sindy.rodriguez@segurosbolivar.com
18	5/15/24, 12:10:07 PM	Karen Zarate	Bolivar Salud IPS			
19	5/15/24, 12:13:50 PM	Gina Maria Torres	Bolivar salud IPS	Asistente unidad médica	3017372165	gina.torres@segurosbolivar.com
20	5/15/24, 12:15:25 PM	Marcela	Bolivar Salud IPS			
21	5/15/24, 12:18:15 PM	Sindhi Dayn Rodriguez Garcia	Salud Bolívar IPS	Auxiliar de enfermeria	3506969330	Sindhi.rodriguez@segurosbolivar.com

Se adjunta evidencia de la reunión:

